

THEMEN UND DEMONSTRATIONEN

9.00 – 18.00 Uhr

RUMPFKRAFTMESSUNG AN UNSERER BACK-CHECK STATION

für jeden Interessierten zur Information über die individuelle Wirbelsäulenstabilität

Stepan Zuna

9.00 – 18.00 Uhr

ANGEBOT ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Informationen für Firmen und Betriebe auch über Förderprogramme und Finanzierungshilfen

Stepan Zuna

17.00 Uhr

WIRBELSÄULENGYMNASTIK – SCHNUPPERKURS

Streching · Stabilisation · Koordination

Jennifer Stößer

17.30 Uhr

HEBEN · TRAGEN · BÜCKEN – PRAXIS-SEMINAR

für Pflege- und andere betroffene Dienstleistungsberufe

Michael N. Preibsch

18.30 Uhr

ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ – RICHTIGES SITZEN

Praxis-Seminar zum Selbsterfahren in Zusammenarbeit mit einem Büromöbelausstatter aus Weinheim

Michael N. Preibsch (Seminarraum)

